

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора МБОУ «Петровская школа»

Л.И. Омельченко

**Календарный план спортивно - массовых
мероприятий школьного спортивного клуба
«Чемпион»**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Неделя здоровья	Октябрь	Дурбой Д.А. учитель физической культуры, Трандафилова А.В. педагог - организатор
2	Школьный турнир по подтягиванию	Октябрь-ноябрь	Дурбой Д.А. учитель физической культуры
3	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Дурбой Д.А. учитель физической культуры
4	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Дурбой Д.А. учитель физической культуры
5	«Моя спортивная мама», Приуроченное ко Дню матери.	Ноябрь	Дурбой Д.А. учитель физической культуры, Трандафилова А.В. педагог - организатор
6	Школьный турнир по настольному теннису	Декабрь	Дурбой Д.А. учитель физической культуры
7	Школьный турнир по волейболу	Январь	Дурбой Д.А. учитель физической культуры
8	Школьный турнир по баскетболу	Февраль	Дурбой Д.А. учитель физической культуры
9	Военно-спортивное мероприятие «Готов служить!»	февраль	Дурбой Д.А. учитель физической культуры, Трандафилова А.В. педагог - организатор
10	Оздоровительная зарядка для Учеников начальной школы	В течение года	Дурбой Д.А. учитель физической культуры, Матвиенко Е.В., Куринная Е.Ф.
11	Соревнования среди школьников «Мастер» («Самостраховка на примере вида спорта дзюдо»)	Февраль	Дурбой Д.А. учитель физической культуры, Стешенко А.А. учитель физической культуры,
12	Игра «Муравейник» для начальной школы	Март	Дурбой Д.А. учитель физической культуры, Матвиенко Е.В., Куринная Е.Ф.
13	Школьные соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»	Апрель	Дурбой Д.А. учитель физической культуры

14	Школьные соревнования по начальной военной и медико – санитарной подготовке «Будущий воин»	Апрель	Дурбой Д.А. учитель физической культуры
15	Спортивные эстафеты	Май	Дурбой Д.А. учитель физической культуры, Трандафилова А.В. педагог - организатор
16	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Дурбой Д.А. учитель физической культуры, Трандафилова А.В. педагог - организатор

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Дурбой Д.А. учитель физической культуры, Трандафилова А.В. педагог - организатор
2	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Дурбой Д.А. учитель физической культуры, Трандафилова А.В. педагог - организатор
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
1	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь - апрель	Дурбой Д.А. учитель физической культуры, Трандафилова А.В. педагог - организатор
2	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на	постоянно	Дурбой Д.А. учитель физической культуры

	больших переменах		
3	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Дурбой Д.А. учитель физической культуры
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
1	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Дурбой Д.А. учитель физической культуры Омельченко Л.И. – заместитель директора
2	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	постоянно	Дурбой Д.А. учитель физической культуры
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Октябрь	Дурбой Д.А. учитель физической культуры Омельченко Л.И. –заместитель директора
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Октябрь	Дурбой Д.А. учитель физической культуры Омельченко Л.И. –заместитель директора
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Дурбой Д.А. учитель физической культуры Омельченко Л.И. –заместитель директора
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Дурбой Д.А. учитель физической культуры Омельченко Л.И. –заместитель директора
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Дурбой Д.А. учитель физической культуры Омельченко Л.И. –заместитель директора

6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Дурбой Д.А. учитель физической культуры Омельченко Л.И. –заместитель директора
7	Дни Здоровья	В течение года	Дурбой Д.А. учитель физической культуры Омельченко Л.И. –заместитель директора
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	Дурбой Д.А. учитель физической культуры Омельченко Л.И. –заместитель директора
9	Неделя физической культуры	Апрель	Дурбой Д.А. учитель физической культуры Омельченко Л.И. –заместитель директора
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Дурбой Д.А. учитель физической культуры Омельченко Л.И. –заместитель директора
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Дурбой Д.А. учитель физической культуры Омельченко Л.И. –заместитель директора

Руководитель ШСК «Чемпион»



Д.А. Дурбой